

# 図書館だより

下関市立大学附属図書館



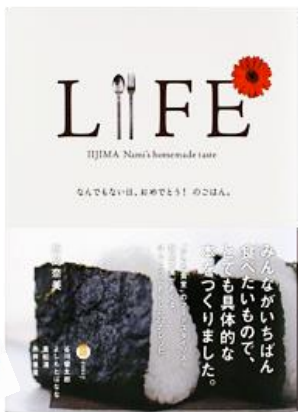
## あなたの「新生活」を、 図書館が応援します！



日差しも柔らかく輝き始め、春がやってきました。これを機会に、新しいことにチャレンジしてみませんか？料理を始めてみようかな。部屋の模様替えをしてみようかな。今までなんとなくしていた一人暮らしでも、実はこんなポイントが！？なんて発見があるかも。みなさんの「新生活」を、図書館は応援します！



「ごちそうさん」や「かもめ食堂」のフードスタイリストが贈る  
何でもない日だってお祝いできる、ハッピーなレシピ本



ドラマや映画に登場する料理って「おいしそう！」ですよね。  
映像作品の「おいしそう」を作り出すプロ、フードスタイリスト・飯島奈美さん監修のレシピ本を司書がオススメ！ 難しそう？ とんでもない！  
「おにぎり」の日本一おいしい握り方からスタートできちゃいます。

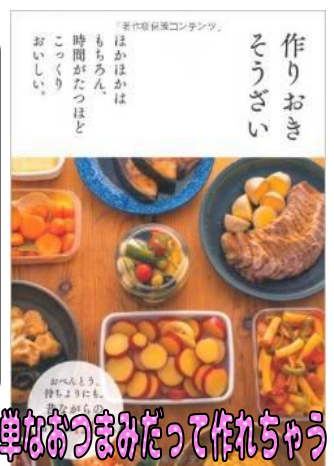
### その他のレシピ本



舌とお腹が喜ぶご飯。  
冷蔵庫にあるもので、  
ワンプレートご飯が  
簡単に作れます。  
今日は面倒だな、と  
思った時はこの1冊。  
15分位でできます！



時間がある時に、  
まとめて作りおき！  
日持ち期間も書いて  
あります。一週間を  
この2冊で乗り切る  
こともできますよ。  
おつまみにもオススメ



こちらもカンタン！オススメ！

お弁当にも使えます♪

簡単なおつまみだって作れちゃう