

【 2026年度 講義一覧表 】 パーソナルマネジメントスキルアップコース

※プログラム内容や人数によって教室が変更になることがあります。

コース	パーソナルマネジメントスキルアップコース			
科目名	パーソナルマネジメント概論	開講時期	4か月	
		講義数	全 14 講義	
講義コード	講義名	時限	開講日	教室
パ-1-1	ガイダンス：人生100年時代の学び方	9:00 ～ 10:30	6月6日(土)	下関市立大学 本館2F 205教室 (予定)
パ-1-2	Scale C ³ の概要	10:40 ～ 12:10		
パ-1-3	人間が集団をつくるようになった理由	9:00 ～ 10:30	6月20日(土)	
パ-1-4	自己理解とマネジメント① 組織生活が長く続けられない理由	10:40 ～ 12:10		
パ-1-5	自己理解とマネジメント② 人はなぜ怒るのか：怒りから見る自己理解	9:00 ～ 10:30	7月4日(土)	
パ-1-6	自己理解とマネジメント③ 自分の殻を破るには：安全地帯(comfort zone)の	10:40 ～ 12:10		
パ-1-7	自己理解とマネジメント④ 経歴(成績)で実力は測れない	9:00 ～ 10:30	7月18日(土)	
パ-1-8	他者理解とマネジメント① 他者を理解するための哲学	10:40 ～ 12:10		
パ-1-9	他者理解とマネジメント② 他者を理解するための考え方や話し方	9:00 ～ 10:30	8月1日(土)	
パ-1-10	他者理解とマネジメント③ ダイバーシティ(多様性)の理解	10:40 ～ 12:10		
パ-1-11	他者理解とマネジメント④ 他者のニーズを把握することの意味	9:00 ～ 10:30	8月29日(土)	
パ-1-12	「共感」を促す組織マネジメント① リーダーシップとは	10:40 ～ 12:10		
パ-1-13	「共感」を促す組織マネジメント② 最高のチームを作るリーダーの条件	9:00 ～ 10:30	9月12日(土)	
パ-1-14	「共感」を促す組織マネジメント③ 共感を高める関係性の構築	10:40 ～ 12:10		