

2026 年度 パーソナルマネジメント受講申込書

記入日（西暦） 年 月 日

▼ 以下、記入し該当する事項に☑してください。

受講申込コース及び期間		全聴講	一部聴講
パーソナルマネジメント	4 か月	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

フリガナ 氏 名			写真貼付欄 縦 4cm×横 3cm ・上半身・脱帽 ・モノクロ可 ・自撮り可 ・背景はできるだけ 無地が望ましい ※裏面に氏名を記入
生 年 月 日	(西暦) 年 月 日	満 歳	
現 住 所	〒		
電 話 番 号 どちらか一方でも可	(自 宅)	駐車許可証発行 (受講に際して自家用車を使用される予定がある方) <input type="checkbox"/> 要 ・ <input type="checkbox"/> 不要	
	(携 帯)	使用する車種・車両ナンバー	
メールアドレス	※選考や講義に関するご連絡をメールで行うことがあり、またファイルを添付することがありますので、できるだけパソコンのアドレスをご記入ください（携帯のアドレスはご遠慮ください）。		受講生証発行 (オンラインの方のみチェックしてください) ※身分証明書として、キャンパス入講時や本学の附属図書館に来館する際に必要です。 <input type="checkbox"/> 要 ・ <input type="checkbox"/> 不要
現在の職業	<input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 公務員・団体職員 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他()		

職業	
企業名・部署・職種等	業務内容

以下、受講に際して受講者のニーズを把握してより良い講義を準備するためにお伺いします。

<input type="radio"/> 受講方法について <input type="checkbox"/> 対面授業での参加希望 <input type="checkbox"/> オンライン講義での参加希望：Microsoft の Teams を使用。受講生アカウントを付与しますので、カメラ及びマイク機能がある PC もしくはモバイル機器とインターネット環境を準備してください。 <input type="checkbox"/> 両方の可能性あり（講義によって講義方法が異なる方）主に受ける方へもチェックをお願いします。
<input type="radio"/> 特別の配慮が必要な事項（身体面、健康面、通学面、IT 環境面、家庭面など） 受講開始後、個別にご相談いただいても構いません。

2026年度 聴講希望講義表

パーソナルマネジメント (教室：下関市立大学 本館 2F I-205 教室 (予定)) ※教室は人数などで変更になる場合がございます。

チェック欄	講義コード	講義名	時限	開講日
<input type="checkbox"/>	パ-1-1	ガイダンス：人生100年時代の学び方	9:00～10:30	6月6日(土)
<input type="checkbox"/>	パ-1-2	人間が集団をつくるようになった理由	10:40～12:10	
<input type="checkbox"/>	パ-1-3	自己理解とマネジメント① 組織生活が長く続けられない理由	9:00～10:30	6月20日(土)
<input type="checkbox"/>	パ-1-4	自己理解とマネジメント② 人はなぜ怒るのか：怒りから見る自己理解	10:40～12:10	
<input type="checkbox"/>	パ-1-5	自己理解とマネジメント③ 人はなぜ怒るのか：怒りから見る自己理解	9:00～10:30	7月4日(土)
<input type="checkbox"/>	パ-1-6	自己理解とマネジメント④ 経歴(成績)で実力は測れない	10:40～12:10	
<input type="checkbox"/>	パ-1-7	他者理解とマネジメント① 他者を理解するための哲学	9:00～10:30	7月18日(土)
<input type="checkbox"/>	パ-1-8	他者理解とマネジメント② 他者を理解するための考え方や話し方	10:40～12:10	
<input type="checkbox"/>	パ-1-9	他者理解とマネジメント③ ダイバーシティ(多様性)の理解	9:00～10:30	8月1日(土)
<input type="checkbox"/>	パ-1-10	他者理解とマネジメント④ 他者のニーズを把握することの意味	10:40～12:10	
<input type="checkbox"/>	パ-1-11	「共感」を促す組織マネジメント① リーダーシップとは	9:00～10:30	8月29日(土)
<input type="checkbox"/>	パ-1-12	「共感」を促す組織マネジメント② 最高のチームを作るリーダーの条件	10:40～12:10	
<input type="checkbox"/>	パ-1-13	「共感」を促す組織マネジメント③ 共感を高める関係性の構築	9:00～10:30	9月12日(土)
<input type="checkbox"/>	パ-1-14	「共感」を促す組織マネジメント④ 組織の中での役割と地位の重要性	10:40～12:10	

※1 講義あたり 500 円として受講料を算出の上、振り込みをお願いします。

※この申込書に記載された個人情報は、リカレント教育センターへの当該受講に関する業務のみ利用されます。

(受講料納付について)

受講料を確認し、お近くの金融機関（ゆうちょ銀行を除く）の窓口、ATM、インターネットバンキング等でお支払いください。
手数料はご本人負担となります。

《振込先》西中国信用金庫 山の田支店 (普) 0412010

合計講義数

×500/講義

受講料

支払日： 月 日

講義

円

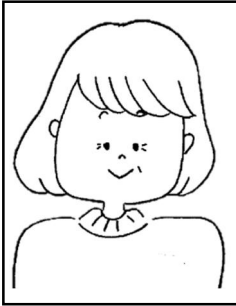
記入例

2026 年度 パーソナルマネジメント受講申込書

記入日 2026 年 2 月 9 日

▼ 以下、記入し該当する事項に ☒ してください。

受講申込コース及び期間		全聴講	一部聴講
パーソナルマネジメント	4 か月	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

フリガナ氏名	ヤマグチ ミツコ 山口 みつこ		
生年月日	(西暦) 1955年 5月 1日	満 70歳	
現住所	〒987-6543		
	山形県下関市大学町9丁目876番地		
電話番号 <small>どちらか一方でも可</small>	(自宅) 876-543-210	駐車許可証発行 <small>(受講に際して自家用車を使用される予定がある方)</small> <input checked="" type="checkbox"/> 要 ・ <input type="checkbox"/> 不要	
	(携帯) 012-3456-7890	使用する車種・車両ナンバー トヨタカローラ 下関500あ12-34	
メールアドレス	mitsuko.yamaguchi@~personal computer. Email ※選考や講義に関するご連絡をメールで行うことがあり、またファイルを添付することがありますので、できるだけパソコンのアドレスをご記入ください(携帯のアドレスはご遠慮ください)。		受講生証発行 <small>(オンラインの方のみチェックしてください)</small> ※身分証明書として、キャンパス入講時や本学の附属図書館に来館する際に必要です。 <input type="checkbox"/> 要 ・ <input type="checkbox"/> 不要
現在の職業	<input checked="" type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 公務員・団体職員 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他 ()		

職業	
企業名・部署・職種等	業務内容
〇〇〇水産	商品販売

以下、受講に際して受講者のニーズを把握してより良い講義を準備するためにお伺いします。

- 受講方法について
 - 対面授業での参加希望
 - オンライン講義での参加希望：Microsoft の Teams を使用。受講生アカウントを付与しますので、カメラ及びマイク機能がある PC もしくはモバイル機器とインターネット環境を準備してください。
 - 両方の可能性あり（講義によって講義方法が異なる方）主に受ける方へもチェックをお願いします。
- 特別の配慮が必要な事項（身体面、健康面、通学面、IT 環境面、家庭面など）
 - （※例）自宅からのオンライン受講を検討しておりますが、自宅のインターネット環境の状況によって受講が難しい場合には対面を希望します。

受講開始後、個別にご相談いただいても構いません。

2026年度 聴講希望講義表

パーソナルマネジメント (教室：下関市立大学 本館 2F I-201 教室 (予定)) ※教室は人数などで変更になる場合がございます。

チェック欄	講義コード	講義名	時限	開講日
<input type="checkbox"/>	パ-1-1	ガイダンス：人生100年時代の学び方	9:00～10:30	6月6日(土)
<input checked="" type="checkbox"/>	パ-1-2	人間が集団をつくるようになった理由	10:40～12:10	
<input type="checkbox"/>	パ-1-3	自己理解とマネジメント① 組織生活が長く続けられない理由	9:00～10:30	6月20日(土)
<input checked="" type="checkbox"/>	パ-1-4	自己理解とマネジメント② 人はなぜ怒るのか：怒りから見る自己理解	10:40～12:10	
<input type="checkbox"/>	パ-1-5	自己理解とマネジメント③ 人はなぜ怒るのか：怒りから見る自己理解	9:00～10:30	7月4日(土)
<input checked="" type="checkbox"/>	パ-1-6	自己理解とマネジメント④ 経歴(成績)で実力は測れない	10:40～12:10	
<input type="checkbox"/>	パ-1-7	他者理解とマネジメント① 他者を理解するための哲学	9:00～10:30	7月18日(土)
<input checked="" type="checkbox"/>	パ-1-8	他者理解とマネジメント② 他者を理解するための考え方や話し方	10:40～12:10	
<input type="checkbox"/>	パ-1-9	他者理解とマネジメント③ ダイバーシティ(多様性)の理解	9:00～10:30	8月1日(土)
<input type="checkbox"/>	パ-1-10	他者理解とマネジメント④ 他者のニーズを把握することの意味	10:40～12:10	
<input checked="" type="checkbox"/>	パ-1-11	「共感」を促す組織マネジメント① リーダーシップとは	9:00～10:30	8月29日(土)
<input checked="" type="checkbox"/>	パ-1-12	「共感」を促す組織マネジメント② 最高のチームを作るリーダーの条件	10:40～12:10	
<input checked="" type="checkbox"/>	パ-1-13	「共感」を促す組織マネジメント③ 共感を高める関係性の構築	9:00～10:30	9月12日(土)
<input checked="" type="checkbox"/>	パ-1-14	「共感」を促す組織マネジメント④ 組織の中での役割と地位の重要性	10:40～12:10	

※ 1講義あたり500円として受講料を算出の上、振り込みをお願いします。

※ この申込書に記載された個人情報は、リカレント教育センターへの当該受講に関する業務のみに利用されます。

(受講料納付について)

受講料を確認し、お近くの金融機関(ゆうちょ銀行を除く)の窓口、ATM、インターネットバンキング等でお支払いください。
手数料はご本人負担となります。

《振込先》西中国信用金庫 山の田支店 (普) 0412010

合計講義数

8

講義

×500/講義

受講料

4,000

円

支払日 2月9日